སྦྱིན་པ-འི་ གཏམ། ༄༅༅། །རྒྱ་གར་ སྐད་ དུ། དཱ་? ན་+པ་ རི་ ཀ་ ཐཱ།? བོད་སྐད་དུ། སྦྱིན་པ-འི་ གཏམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ ལ་ ཕྱག་ འཚལ་ ལོ། །སྦྱིན་པ་ གཏེར་ཆེན་ ཕྱི་བཞིན་ འབྲངས་པ་ ཡིན་ཏེ་ ཆོམ་རྐུན་ ལ་སོགས་ དབྲོག་ མི་ནུས། །སྦྱིན་པ་ སེམས་ ཀྱི་ སེར་སྣ་ དང་ ནི་ ཆགས་པ-འི་ སྐྱོན་ གྱི་ རྡུལ་ རྣམས་ འཁྲུ་བ-ར་ བྱེད། །སྦྱིན་པ་ འཁོར་བ འི་ ལམ་ དང་ ངལ་ བསེལ་བ་ ཡིན་ཏེ་ བཞོན་པ་ བདེ་བླག་ ཅན། །སྦྱིན་པ་ བདེ་ དགུ-ར་ སྦྱོར་བ་ དུ་མ་ དག་ གི་ སྒོ་ བཟང་ གཏན་ གྱི་ མཛའ་བོ་ མཆོག །འབྱོར་ ཅིང་ དག་པ་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ དང་ ཀུན་ དུ་ བཀའ་ ཉན་ ཡོན་ཏན་ རྣམས་ དང་ ནི། །སུམ་ཅུ་ རྩ་གསུམ་ ལྷ་ཡུལ་ གྲོང་ཁྱེར་ ལ་ གནས་ བྱད་གཟུགས་ མཛེས་པ-འི་ ཡོན་ཏན་ རྣམས། །ཅི་ དང་ ཅི་ འདོད་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ སྦྱིན་པ་ དག་ གིས་ ངེས་པ-ར་ ཐོབ་ འགྱུར་ ཏེ། །དེ་ལྟར་ དོན་ ནི་ ཡོངས་ སུ་ བརྟགས་པ-ར་ གྱུར་ ནས་ སུ་ དག་ སྦྱིན་པ་ སྦྱིན་ མི་བྱེད། །སྦྱིན་པ་ མེ་ དང་ ཆུ་ དང་ ཆོམ་རྐུན་ འཇིགས་པ-འི་ འཁྲུག་པ་ རྣམས་ ཀྱིས་ བསྐྱོད་ མི་ ནུས། །སྦྱིན་པ་ སྒྲིབ་པ་ ཟད་ བྱེད་ སྲིད་པ-འི་ འགྲོ་བ་ ཕྱི་བཞིན་ འབྲང་བ-འི་ མཛའ་ ཆེན་ ཡིན། །སྦྱིན་པ་ འགྲོ་བ-འི་ རྒྱུན་ གྱི་ ཡུལ་ རྣམས་ ཀུན་ དུ་ སྲོག་ཆགས་ རྣམས་ ཀྱི་ འཇུག་པ་ ཡིན། །སྦྱིན་པ་ ཚེ་རབས་ བགྲང་བ་ དག་ ཏུ་ ཕྱི་བཞིན་ འབྲངས་ ཏེ་+བ་ ཕྱིར་ བེའུ་ འབྲང་བ་ བཞིན། །ནོར་ རྣམས་ ཀུན་ གྱི་ སྙིང་པོ་ བླང་བ་ དབང་ཕྱུག་ རྣམས་ ཀྱི་ གཞི་ ནི་ སྦྱིན་པ་ ཡིན་ ཞེའོ། །བློ་ ཅན་ ལེགས་པ-ར་ འདོད་པ་ ཡིས། །ལེགས་པ-ར་ བསྒྲིམས་ ཏེ་ སྦྱིན་པ་ སྦྱིན། །འཁོར་བ-ར་ ཡོངས་ སུ་ འཁྱམ་པ་ ན། །སྦྱིན་པ་ མ་གཏོགས་ གཉེན་ མེད་ དོ། །སྦྱིན་པ་ འཇིག་རྟེན་ རྒྱན་ ཡིན་ ཏེ། །སྦྱིན་པ་ ངན་འགྲོ་ ཟློག་པ་ ཡིན། །སྦྱིན་པ་ མཐོ་རིས་ སྐས་? ཡིན་ཏེ། །སྦྱིན་པ་ ཞི་བྱེད་ ཤིས་པ་ ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ དག་ ན་ རྒྱལ་པོ-འི་ མཆོག །དཔའ་བརྟུལ་ དྲེགས་ ཤིང་ མཐུ་ ཆེ་ ལ། །རྒྱལ་སྲིད་ རྒྱས་ ལ་ དབང་བྱེད་པ། །བདེ་འབྱུང་ སྦྱིན་པ་ བྱིན་ ལས་ བྱུང༌ ། །སུམ་ཅུ་ རྩ་གསུམ་ གནས་ རྣམས་ ན། །བརྒྱ་བྱིན་ ལྷ་ཡི་ དབང་ བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ ཕྱིན་པ-འི་ འབྲས་བུ་ མཆོག །དམ་པ་ ཡིན་ ཞེས་ མཁས་ རྣམས་ སྨྲ། །མཚན་ མཆོག་ སུམ་ཅུ་ གཉིས་ མངའ་བ། །དྲི་མེད་ གཟི་བརྗིད་ མཚུངས་ མེད་པ། །འཁོར་བ འི་ རྒྱ་མཚོ་ རྒལ་བ་ ཡང༌ ། །སྦྱིན་པ་ ལ་ ནི་ བརྟེན་ ཏེ་ འབྱུང༌ ། །ལྷ་ཡི་ འཇིག་རྟེན་ སྐས་? ཀྱང་ ཡིན། །ཐར་པ-འི་ མཐ-ར་ གྱི་ སྒོ་ ཡང་ ཡིན། །ངན་སོང་ རྣམས་ ལས་ བཟློག་པ་ ཡིན། །ཕུན་ སུམ་ ཚོགས་ ཀུན་ རྒྱུ་ ཡང་ ཡིན། །དེ་ཡི་ ཕྱིར་ ན་ མི་ རྣམས་ ཀྱིས། །ལེགས་པ-ར་ བསྒྲིམས་ ཏེ་ སྦྱིན་པ་ སྦྱིན། །ཆགས་ དང་ ཕྲག་དོག་ ལ་ སོགས་པ། །མེད་པ-ར་ བསོད་ནམས་ བསགས་པ-ར་ གྱིས། །སངས་རྒྱས་ འདྲ་བ-འི་ སྟོན་པ་ མེད། །ཆོས་ དང་ འདྲ་བ-འི་ སྐྱོབ་པ་ མེད། །དགེ་འདུན་ འདྲ་བ-འི་ ཞིང་ མེད་ དེ། །དེ-འི་ ཕྱིར་ གསུམ་ ལ་ དབུལ་བ-ར་ གྱིས། །ཕྲད་པ-ར་ གྱུར་པ-འི་ མཐའ་ ནི་ འབྲལ་བ-ར་ འགྱུར། །ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པ-འི་ མཐའ་ ནི་ ངན་ ཅིང་ རྒུད། །ཚེ་ འདི་ གློག་ ལྟར་ འགྱུར་ ཞིང་ འཇིག་ ལ་ གཡོ། །དེ་ཡི་ ཕྱིར་ ན་ བག་ ཡོད་ བརྟན་པོ-ར་ གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ འདི་ ཀུན་ བདེ་བ་ མངོན་པ-ར་ འདོད། །སྐྱེས་བུ་ བདེ་ ལ་ ལོངས་སྤྱོད་ མེད་པ-ར་ མིན། །ལོངས་སྤྱོད་ སྦྱིན་ ལས་ བྱུང་བ-ར་ མཁྱེན་ ནས་ ནི། །ཐུབ་པ-ས་ དང་པོ-ར་ སྦྱིན་པ-འི་ གཏམ་ དག་ མཛད། །སློབ་དཔོན་ ཀླུ་སྒྲུབ་ ཀྱིས་ མཛད་པ་ སྦྱིན་པ-འི་ གཏམ་ རྫོགས་ སོ། ། །།